

ISTORIJA KARATEA



Dr Jovan Gardašević

空手道

KARATE

- **Karate** japanska borilačka vještina koja koristi sve dijelove tijela u svrhu samoobrane



KARATE

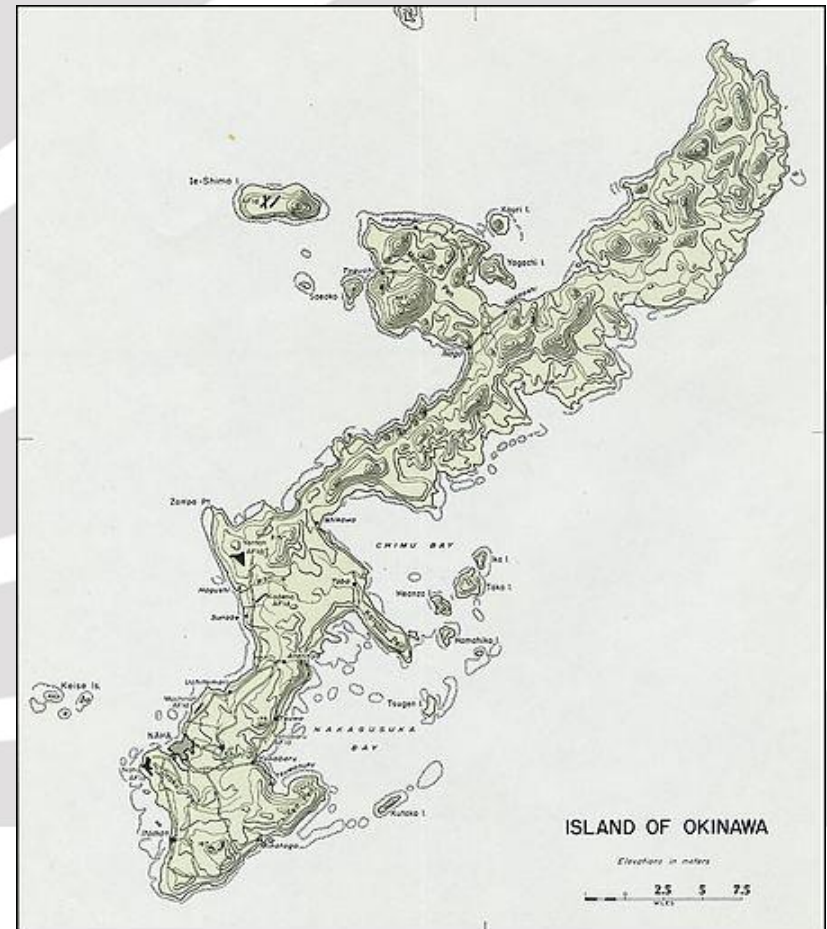
- U bukvalnom prevodu, **kara** znači **prazna (gola)** ili kineska (po načinu izgovora), **te** ruka ili šaka, dakle **prazna ruka**, i misli se na način odbrane, odnosno borbe „bez oružja u rukama“
- Karatista se naziva **karateka**



空手道

KARATE

Postojbina karatea je ostrvo **Okinawa** koje se nalazi južno od **Japana** među ostrvima **Ryu Kyu**.



ISTORIJA KARATEA

- Smatra se da počeci karatea počinju s indijskim kraljevićem **Bodhidharmom** koji je šireći budizam došao iz Indije u Kinu, tačnije u hram koji se zvao Shaolin i tamo meditirao.



ISTORIJA KARATEA

- Vidjevši kako su **budistički sveštenici** lošeg zdravlja smislio je određene vježbe za očuvanje zdravlja. Nakon što je **hram Shaolin** uništen sveštenici koji su preživjeli su se raširili po [Kini](#) i tamo podučavali borilačke vještine.



ISTORIJA KARATEA

- Tako su nastale razne škole.
- U to vrijeme na [Okinawi](#) kojom je vladao **shogun Hanoshi iz dinastije Sho** bilo je zabranjeno svako posjedovanje oružja osim osoba u neposrednoj vladarevoj službi.
- Pošto je [Shangai](#) dva puta bliži od [Nare](#) i [Kyota](#), tadašnjih prijestonica [Japana](#), ljudi s Okinawe su odlazili u Kinu i tamo trenirali borilačke vještine.



ISTORIJA KARATEA

- Povratkom na Okinawu prenosili su svoje znanje na druge i tako je nastala vještina borbe koja se zvala **Te**
- Vremenom se formiraju **Te** iz Nahe (**Naha-te**), **Te** iz Shurija (**Shuri-te**) i manje popularan **Te** iz Tomare (**Tomari-te**).



ISTORIJA KARATEA



- **Naha-te** je **defanzivnog karaktera**, kružnih kretnji s tehnikama hvatova i bacanja i podsjeća na kineske škole borilačkih vještina.
- **Shuri-te** je **ofanzivnog karaktera**, direktnih tehnika
- **Tomari-te** uzima elemente **oba stila borenja**.



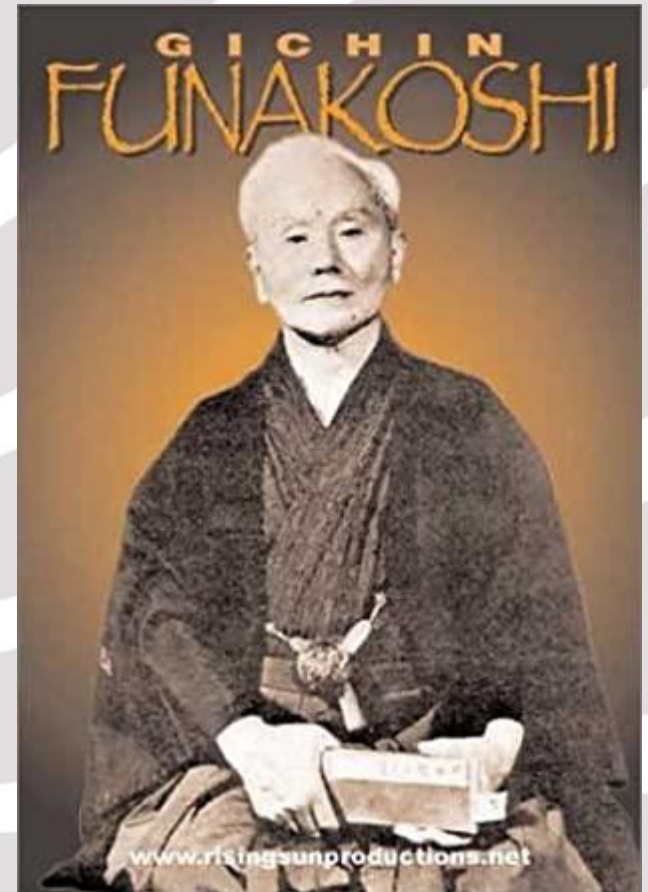
ISTORIJA KARATEA

- Karate biva otkriven kada je jedan nepoznati **vojni liječnik** primjetio da su vojnici s **Okinawe** izuzetno fizički spremni.
- Kada se o tome raspitao, saznao je da oni treniraju borilačku vještinu zvanu Te. To se pročulo i do **japanskog cara** i on je pozvao okinavljske majstore da je javno prikažu.



ISTORIJA KARATEA

- Za demonstraciju je određen okinavljanin [Gičin Funakoši](#).
- On je cijeli svoj život posvetio popularizaciji karate vještine i prozvan je **ocem modernog karatea**.



ISTORIJA KARATEA

- 1922. [Japansko ministarstvo obrazovanja](#) je pozvalo [Gičin Funakošija](#) u [Tokio](#) da demonstrira karate
- 1924. je univerzitet [Keio](#) uspostavio prvi univerzitetski karate klub na Japanskoj teritoriji
- do 1932. godine, glavni japanski univerziteti su imali karate klubove.
- [1930.](#) on je promijenio naziv vještine iz **Te** u **Karate**
- Nakon toga karate se proširio po čitavom svijetu.



ISTORIJA KARATEA

- **Filmovi** o borilačkim vještinama iz 60-ih i 70-ih godina prošlog vijeka služili su velikom povećanju popularnosti borilačkih vještina širom svijeta



MODERNI KARATE

- **Moderni karate** se obično dijeli na tri dijela:

1. Kihon

2. Kate

3. Kumite (borba)



Kihon

- **Kihon**- osnovna tehnika ili osnova karatea
- Objedinjuje sve osnovne tehnike karatea kao što su udarci rukom, udarci nogom, stavovi, blokovi i dr.
- Ravnoteža, brzina, snaga, izbor momenta, koncentracija i mnogo drugih stvari su pravi kihon, a to nastaje beskonačnim ponavljanjem tehnika.
- Zato se za kihon kaže da je osnova karatea.



Kate

- Ako se za kihon može reći da je srce i mozak karatea, onda je **kata** njegova kičma.
- **Kata** je skup poteza, koje imaju svoj oblik, red po kojem se rade.



Kate

- Pokazuju **borbu sa zamišljenim protivnikom**
- ima ih **26**
- **Kate** su modeli pokreta i tehnika koje prikazuju principe borbe ili **borbu sa zamišljenim protivnikom**
- Kata je zamišljena kao **skup pokreta** koji prikazuju različite tipove napada i obrane pod idealnim okolnostima.



Kate

- Ti pokreti mogu imati različita objašnjenja kao tehnike samoobrane



Kumite

- **Kumite** (組手, doslovno na japonskom znači "susret ruku")



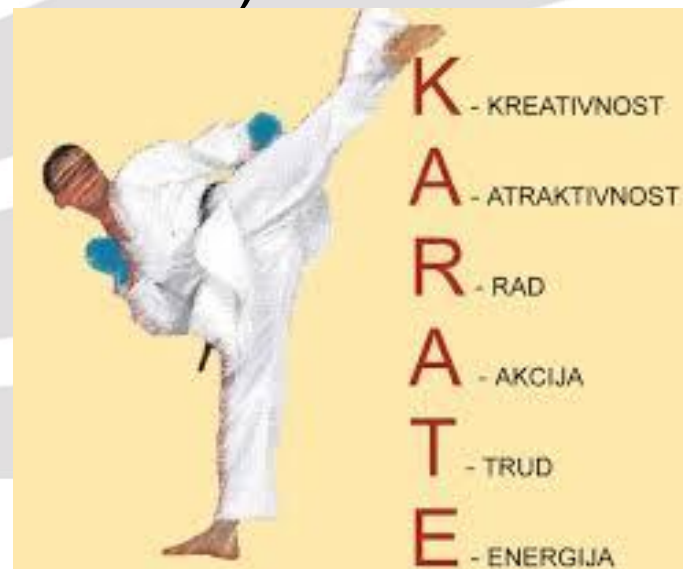
MODERNI KARATE

- Kod **osnovne tehnike** uče se pojedinačni udarci, blokovi, stavovi itd.
- **Kate** su poseban skup tačno određenih pokreta (udaraca, stavova i blokova) koji se izvode, a pokazuju borbu sa zamišljenim protivnikom (jednim ili više).
- **Borba** može biti slobodna ili dogovorena (dogovori se koji će se izvesti udarac, i kojim blokom se blokira taj udarac).



KARATE U EVROPI

- Početkom 60-ih godina 20. vijeka karate se vježbao u **Evropi** u okviru džudo klubova.
- Prve **karateke** su podučavali japanski instruktori koji su u Evropi boravili pod pokroviteljstvom *Japanske karate federacije* (**Japan Karate Association**).



KARATE U EVROPI

- U Francuskoj je 1961. godine osnovan prvi evropski nacionalni savez (**French Karate**) koji je bio član francuske džudo federacije (**Judo Federation**)
- Prvo međunarodno takmičenje održano je 1963. godine u Belgiji



KARATE U EVROPI

- U Parizu 1965. godine je formirana **Evropska karate unija (EKU)**
- Na tom kongresu su donesena sudijska pravila te je odlučeno da se prvo evropsko prvenstvo održi 1966. u Parizu



KARATE U EVROPI

- **Prvi evropski prvak** 1966. bila je **Francuska** koja je u finalu pobijedila Švajcarsku.
- Prvenstvo je obilovalo teškim povredama



French Karate Team



KARATE NA OI

- 2015. karate je bio u užem izboru sportova, zajedno sa [bejzbolom](#), [softbolom](#), [skatebodomom](#), [surfovanjem](#) i [sportskim penjanjem](#), za uključivanje na [Letnju olimpijadu 2020. godine](#).
- 2016. izvršni odbor **Međunarodnog olimpijskog komiteta** objavio je da podržava uključivanje svih pet sportova (računajući bejzboli i softbol kao jedan sport) u igre 2020. godine u Japanu.



KARATE NA OI

- U olimpijskom karateu takmičari će nastupiti u dva događaja, **Kumite i Kata**.
- **60 takmičara** iz cijelog svijeta takmičiće se u takmičenju **Kumite**, a **20** u konkurenciji **Kata**.
- U oba takmičenja ravnomjerno će biti zastupljen broj muškaraca i žena



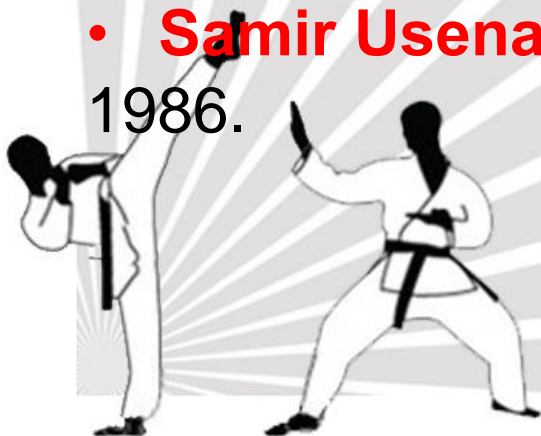
BROJ KARATISTA U SVIJETU

- **Japan** barata podacima da ima preko **50 miliona** karatista širom svijeta, dok [Svjetska karate federacija](#) tvrdi da ima preko **100 miliona** karatista širom svijeta



KARATE U CRNOJ GORI

- **Karate je u Crnoj Gori** organizovano otpočeo sa radom početkom 1968.godine
- Grupa entuzijasta pri **džudo klubu "Titograd"**, osnovala je prvu karate sekciju u Crnoj Gori.
- 1969.godine, oformljen je i prvi karate klub u Titogradu **"Student"**
- Početkom 1971.godine oformljen je i **Karate savez Crne Gore**
- **Samir Usenagić** prvak Evrope 1986.



HVALA NA PAŽNJI!

